



Universidad acreditada
5 Años
 • Gestión Institucional
 • Docencia de pregrado
 • Investigación
 • Vinculación con el medio
 • Hasta agosto 2022



PLAN DE ESTUDIOS

El plan de estudios busca que el estudiante de este Programa logre formular, gestionar, aplicar y evaluar planes de desarrollo, programas de intervención y proyectos en actividad física, deporte y salud en su comunidad o centros deportivos tanto a nivel del mar como en altitud.

Además, que sea un profesional creativo e innovador en una búsqueda permanente de la evidencia científica para integrar nuevos conocimientos a los programas de acondicionamiento físico, entrenamiento, nutrición, rehabilitación u otras actividades propias de su ejercicio profesional, con un componente ético acorde a los principios de la declaración de Helsinki acerca de la intervención en seres humanos.

El Programa de Magister en Actividad Física, Deporte y Salud tiene un total de 35 créditos el 1º año (945 horas) y 42 créditos el 2º año (1134 horas); por tanto un total de 77 créditos para el Programa completo; considerando un crédito según el sistema de créditos transferibles (SCT): 1 crédito= 27 horas cronológicas), siguiendo las definiciones del Proyecto Educativo Institucional (PEI).

Código	Nombre	Créditos	Semestre
MAF10	Crecimiento, desarrollo, maduración y entrenamiento	6	I
MAF11	Fisiología y biomecánica en la salud y enfermedad	7	I
MAF12	Metodología de la Investigación aplicada al estudio de la actividad física, deporte y salud	4	I
MAF20	Evaluación fisiológica y kinésica de la actividad física y el deporte	6	II
MAF21	Medicina deportiva y aplicaciones terapéuticas del ejercicio	5	II
MAF22	Periodización del entrenamiento	3	II
MAF23	Nutrición deportiva y ayudas ergogénicas	4	II
MAF30	Bases moleculares del ejercicio en la salud humana	3	III
MAF31	Lesiones deportivas: Nuevos enfoques en prevención y tratamiento	3	III
MAF32	Seminario de investigación en actividad física, deporte y salud	4	III
MAF33	Ejercicio y entrenamiento en altitud	8	III
MAF41	Curso Complementario I	2	IV
MAF41	Curso Complementario II	2	IV
MAF42	Innovación Profesional	20	IV



Universidad acreditada
5 Años
 • Gestión Institucional
 • Docencia de pregrado
 • Investigación
 • Vinculación con el medio
 • Hasta agosto 2022

Campus Angamos
 Avda. Angamos 601

Campus Coloso
 Avda. Universidad de Antofagasta 02800

Área Clínica
 Avda. Argentina 2000

uantofagasta
 uantofagasta
 udeantofagasta
 uantofagasta
 universidaddeantofagasta

www.uantof.cl